

## Comment mettre le sujet sur la table?

*Voici quelques trucs pour aborder la question avec votre enfant :*

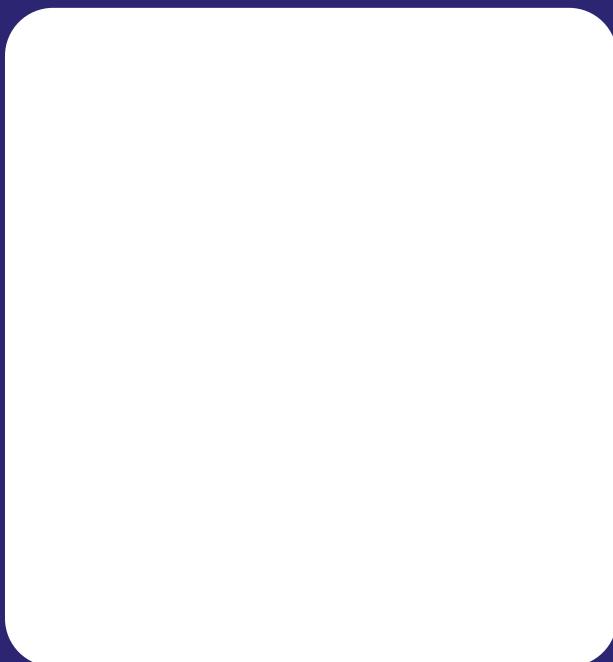
Attendez le temps opportun pour introduire le sujet naturellement, comme par exemple, après la présentation d'une publicité sur un casino, ou si vous apprenez qu'un ami a gagné (ou perdu) de l'argent au jeu.

D'abord, posez-lui des questions. Essayez de connaître son point de vue et ses sentiments par rapport au jeu avant de lui exposer votre opinion ou de lui donner de l'information.

Soyez patient. Cela peut prendre plusieurs discussions avant que votre enfant comprenne vos convictions.

Si vous désirez plus d'information, ou de la documentation pour les adolescents, consultez le site du Conseil du jeu responsable au :

[www.responsiblegambling.org](http://www.responsiblegambling.org)



### *Le Conseil du jeu responsable – Essentiellement axé sur la prévention*

Par la recherche, le Conseil tente de mieux comprendre la nature du jeu problématique et les façons d'en réduire les risques; par la diffusion d'informations le Conseil voit à ce que la connaissance des problèmes et de la prévention soit accessible aux personnes-clés. Par une vaste sélection de programmes de sensibilisation, il aide les personnes qui jouent à comprendre les risques et les façons de les éviter, et offre des ressources à ceux qui perdent le contrôle face au jeu.



Pourquoi  
est-ce  
important  
de  
discuter  
de jeu  
avec  
vos  
ados

ET COMMENT Y  
ARRIVER



## Pourquoi est-ce important?

Lorsqu'on y pense, les jeunes sont exposés presque tous les jours à la sollicitation au jeu. Ils n'ont qu'à entrer au dépanneur du coin pour voir les gens acheter des billets de loterie, ou encore, à ouvrir la télé pour voir les annonces sur les casinos, les hippodromes et les loteries. Il y a deux raisons pour lesquelles il est important que les adolescents comprennent bien l'enjeu :

Premièrement, les adolescents sont tous près d'atteindre l'âge légal pour jouer. Deuxièmement, plusieurs jeunes jouent déjà. Il peut s'agir d'un pari apparemment sans importance, lors d'une partie de hockey ou lors d'un jeu de cartes, mais souvent cela peut s'avérer beaucoup plus sérieux.

Plusieurs études ont démontré que trois à quatre pour cent des adolescents connaissent des problèmes de jeu. Dès qu'ils atteignent l'âge de 18 ans, le risque de développer un problème de jeu va pratiquement doubler.

## Comment les protéger?

Les jeunes qui comprennent le jeu et qui en connaissent les risques sont moins susceptibles de développer un problème de jeu. Les parents peuvent protéger leurs enfants en s'assurant qu'ils comprennent bien les enjeux.

Les parents qui n'ont pas abordé ce sujet avec leurs enfants ne réalisent peut-être pas qu'ils leur communiquent un message par leurs propres actions. Peut-être achètent-ils des billets de loterie, jouent-ils au bingo ou vont-ils au casino et semblent apprécier leur expérience. Ou encore, certains peut-être, ne jouent pas, soit par conviction ou simplement parce qu'ils ne sont pas intéressés, tandis que d'autres peuvent dépenser beaucoup plus que prévu et le regretter par la suite. En parler franchement avec vos enfants, est une façon de s'assurer que vous passez le bon message

## Que doivent-ils savoir?

Les jeunes doivent savoir que le jeu n'est pas une façon de faire de l'argent et que les jeux qui sont offerts par les casinos, les hippodromes, les salles de bingo et les loteries, sont conçus afin que le plus grand nombre de personnes perde au bout de la ligne.

Les joueurs à problèmes semblent ignorer ces faits. Ils croient qu'ils sont bénis et qu'ils ont plus de chance ou plus d'habiletés que d'autres. Lorsqu'ils perdent de l'argent, ils ont tendance à vouloir récupérer leur argent perdu en pariant encore plus les fois d'après, croyant qu'ils gagneront finalement. Les jeunes doivent savoir que ces croyances sont non seulement illogiques mais aussi dangereuses.

Ils devraient aussi comprendre que les adultes qui sont responsables face au jeu, soit ne jouent pas du tout, ou soit ils ne jouent que les montants qu'ils peuvent se permettre de perdre. Ces adultes responsables voient le jeu comme un divertissement et non comme une façon de faire de l'argent. Ils savent que s'ils gagnent quelquefois, ils perdront plus souvent.

Finalement les jeunes doivent reconnaître que le jeu problématique peut apporter de sérieuses conséquences dans leur vie, que ce soit la perte de sommes d'argent énorme, la destruction d'une carrière ou la perte d'amis ou de la famille

Une visite au casino est perçue comme un rite de passage à l'âge adulte, au même titre que l'obtention d'un permis de conduire ou encore la permission d'entrer dans un bar.

comprendre

communiquer

C'est juste un jeu



risques

### Le saviez-vous...

La recherche montre que plus les gens commencent à jouer tôt dans leur vie, plus ils sont susceptibles de développer un problème de jeu.